



# Corona PROTOCOL

Versie 1.2\_14-10-2020 (t/m 11-11-2020)

In dit protocol volgt IJshockey vereniging de Leiden Lions de richtlijnen van het RIVM, NOC-NSF en IJshockey Nederland.

Richtlijnen RIVM:

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/nederlandse-maatregelen-tegen-het-coronavirus>

Protocol NOC-NSF:

<https://nocnsf.nl/sportprotocol>

Protocol IJshockey Nederland:

<https://www.ijshockeynederland.nl/organisatie/sportprotocol-corona>

**Onze gezondheid en veiligheid staat voorop.  
Wij vertrouwen erop dat iedereen dit protocol naleeft.**

Voor vragen of opmerkingen kunt u een email sturen naar: [coronacoordinator@leiden-lions.nl](mailto:coronacoordinator@leiden-lions.nl)

## Inhoud

Algemene Richtlijnen.....	2
Richtlijnen in de accommodatie.....	2
Richtlijnen voor ouders en verzorgers .....	3
Richtlijnen voor sporters, trainers, coaches en teambegeleiders .....	3
Richtlijnen voor IJshockey School.....	4
BIJLAGE 1: LOOPROUTE IJSHAL LEIDEN.....	5

## Algemene Richtlijnen

- Het dragen van een mondkapje in de accommodatie is verplicht (13+).
- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur één van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot tien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot tien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD).
- Blijf als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal tien dagen thuis na de uitslag van de test.
- Blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Personen van 18 jaar en ouder houden 1,5 meter afstand van elkaar. Van 13 t/m 17 jaar hoeft er onderling geen afstand gehouden te worden maar wel met mensen van 18 jaar en ouder.
- Houd met reizen naar de sportlocatie rekening met de richtlijnen verkeer & vervoer van de Rijksoverheid.
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- De algemene hygiëneregels zijn van toepassing. Deze hangen bij de ingang van de accommodatie.
- Neem uw eigen afval mee.

## Richtlijnen in de accommodatie

- Het betreden van de accommodatie (ijsshal, winkel) blijft voor eigen risico. De accommodatie is niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen voortvloeien uit het betreden van het complex gedurende de Corona crisis.
- Zie ook: <https://www.schaatshalleiden.nl/nieuws/sporten-in-tijden-van-corona/>
- Het dragen van een mondkapje (13+) in de accommodatie is verplicht.
- U dient de aangegeven looproute te volgen (zie bijlage).
- Voor sporters, trainers, coaches en teambegeleiders geldt de volgende registratie. Voor een training moeten zij op het teamregistratieformulier staan aangegeven welke wordt afgegeven bij de ijsshal. Deze gegevens zijn noodzakelijk voor eventueel noodzakelijk contactonderzoek. De accommodatie zal deze gegevens niet gebruiken voor andere doeleinden dan noodzakelijk contactonderzoek en vernietigt alle registraties ouder dan twee weken.
- Alleen sporters, trainers, coaches en teambegeleiders hebben toegang tot de ijsshal (de deuren na de kassa).
- Kom niet eerder dan 10 tot 15 minuten voor aanvang van de training, trainers en coaches mogen eerder de hal in om voorbereidingen te treffen.
- Alle ouders en verzorgers moeten buiten de accommodatie wachten. De horecagelegenheid en tribune in de ijsshal zijn afgesloten.
- Bij de ingang van de accommodatie (bij de kassa) is desinfecterende gel beschikbaar. Alle personen moeten bij binnenkomst hun handen desinfecteren.
- In de schoonmaak wordt extra en met regelmaat aandacht besteed aan de contactpunten zoals deurklinken e.d.
- Iedere vereniging heeft een aangewezen Corona-coördinator en heeft tijdens een persoon aangesteld die toezicht houdt op naleving van de regels. Deze persoon is tevens eerste

aanspreekpunt bij vragen of opmerkingen ter plaatse. Deze persoon is herkenbaar aan een geel of oranje hesje.

- De ijsmeester houdt ook toezicht op naleving van de regels en zal gebruikers die zich niet houden aan de (hygiëne) regels de toegang tot de accommodatie kunnen ontzeggen.
- De accommodatie dient na het ijsgebruik zo snel mogelijk te worden verlaten.

### **Richtlijnen voor ouders en verzorgers**

- Het dragen van een mondkapje in de accommodatie is verplicht (13+).
- Breng uw kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor uw kind(eren) gepland staat.
- Max. 24 uur voor aanvang van de training of wedstrijd dient iedereen die deelneemt aan een training (13+) een gezondheidscheck in te vullen. Dit formulier kan ingevuld worden op locatie of via een online formulier.
- Kom niet eerder dan 10 tot 15 minuten voor aanvang van de training.
- De kleedkamers zijn gesloten. Breng uw kinderen aangekleed naar de ijshal. Er zullen een aantal vrijwilligers worden aangesteld voor het helpen met strikken van de schaatsen.
- Ga voorafgaand thuis naar het toilet.
- Desinfecteer helmen, sticks, handschoenen en schaatsen na iedere training en wedstrijd.
- Was onderkleding, broekhoezen en sokken (raadpleeg wasvoorschriften) na iedere training en wedstrijd.
- Iedere vereniging heeft een aangewezen Corona-coördinator. Er wordt per training iemand aangesteld die ter plaatse toezicht houdt op naleving van de regels. Deze persoon is tevens eerste aanspreekpunt bij vragen of opmerkingen ter plaatse. Deze persoon is herkenbaar aan een geel of oranje hesje.

### **Richtlijnen voor sporters, trainers, coaches en teambegeleiders**

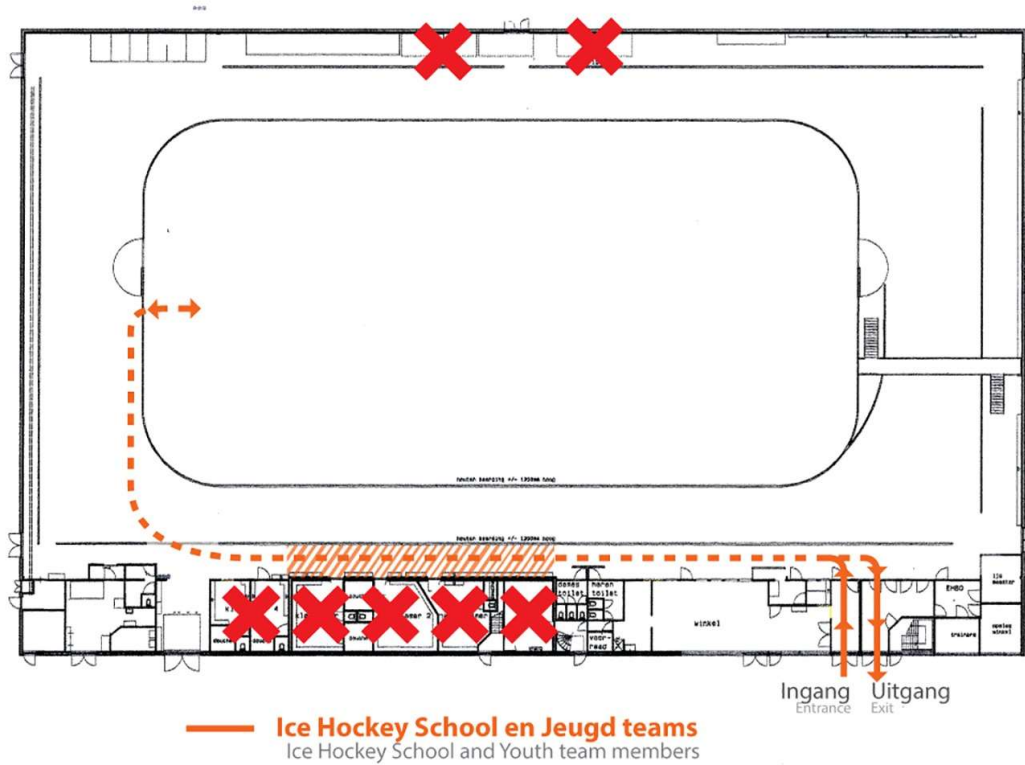
- Het dragen van een mondkapje is verplicht wanneer niet op het ijs (13+).
- Er wordt geen competitie gespeeld, wel mogen sporters t/m 17 jaar onderling met het eigen team wedstrijden spelen.
- Trainingen voor de jeugd t/m 17 jaar gaan gewoon door.
- Trainingen voor de senioren teams vinden plaats met aangepaste regels. Trainen mag in groepjes van van 4, het ijs wordt opgesplitst om meerdere groepjes van 4 tegelijk te laten trainen. Er moet onderling 1,5 meter afstand gehouden worden. Voor verdere uitleg zie het bestand Spelregels senioren trainingen.
- Er mogen maximaal 30 volwassenen in de ijshal aanwezig zijn. Dit is voor de binnenbaan en buitenbaan samen. Wanneer er andere verenigingen op hetzelfde tijdstip trainen moeten er goede afspraken gemaakt worden.
- Volg altijd de aangegeven looproute (zie bijlage). Bij aanwezigheid van andere verenigingen tijdens trainingen gaan sporters aan de linker kant van de ijsbaan bij de Zamboni het ijs op en af. Kom je later dan ga je via de brug naar de binnenbaan.
- Alle sporters, trainers, coaches en teambegeleiders die de ijshal (na de kassa) betreden moeten op een sheet worden geregistreerd. Deze gegevens worden gedeeld met het bestuur van de ijshal. Deze registratie is nodig voor eventueel noodzakelijk contactonderzoek. Deze personen hoeven zich bij aankomst niet bij de ijshal te registreren.
- Max. 24 uur voor aanvang van de training dient iedereen die deelneemt (13+) een gezondheidscheck in te vullen. Dit formulier kan ingevuld worden op locatie of via een online formulier.
- De kleedkamers zijn gesloten dus je dient aangekleed naar de ijshal te komen. Er zullen een aantal vrijwilligers worden aangesteld voor het helpen met strikken van de schaatsen voor de jeugd.

- Kom niet eerder dan 10 tot 15 minuten voor aanvang van de training, trainers en coaches mogen eerder de hal in om voorbereidingen te treffen.
- Ga voorafgaand aan de ijsessie thuis naar het toilet.
- Warming-up dient op het buitenterrein (buiten de ijshal) plaats te vinden.
- Sporters mogen het ijs na het dweilen van de ijsvloer uitsluitend betreden na toestemming van de ijsmeester.
- Maak tijdens het sporten alleen gebruik van eigen materiaal, zoals sportkleding, sticks, bidon, handschoenen etc.
- Desinfecteer helmen, sticks, handschoenen en schaatsen na iedere training en wedstrijd.
- Was onderkleding, broekhoezen en sokken (raadpleeg wasvoorschriften) na iedere training.
- Laat geen tassen en materialen in de hal laten staan i.v.m. het hinderen van de looproute.
- Iedere vereniging heeft een aangewezen Corona-coördinator. Er wordt per training iemand aangesteld die ter plaatse toezicht houdt op naleving van de regels. Deze persoon is tevens eerste aanspreekpunt bij vragen of opmerkingen ter plaatse. Deze persoon is herkenbaar aan een geel of oranje hesje.
- Volg altijd de aanwijzingen op van je trainers/coaches, Corona-coördinator en ijsmeester.
- Blijf bij je eigen trainingsgroep indien er meer trainingsgroepen op de sportlocatie actief zijn.
- Verlaat na het sporten de accommodatie zo snel mogelijk.

### Richtlijnen voor IJshockey School

- Het dragen van een mondkapje is verplicht wanneer niet op het ijs (13+).
- Alle ouders en verzorgers moeten buiten de accommodatie wachten. De horecagelegenheid en tribune in de ijshal zijn afgesloten.
- Breng uw kind niet eerder dan 20 minuten voor aanvang van de ijshockey school.
- Een vrijwilliger van de ijshockey school ontvangt uw kind bij de ingang en zal uw kind verder begeleiden in de ijshal.
- De kleedkamers zijn gesloten dus uw kind dient volledig aangekleed naar de ijshal te komen. Het liefst ook al met de schaatsen aan met schaatsbeschermers. Indien dit niet mogelijk is mogen de schaatsen eventueel in de schaatshal aangetrokken worden. Er zal een aantal vrijwilligers worden aangesteld voor het helpen met strikken van de schaatsen. Geef een tas met de naam van uw kind daar op mee voor de schoenen of schaatsbeschermers.
- Na afloop wordt uw kind naar de uitgang begeleid, zorgt dat u om 17.15 uur aanwezig bent.
- Ga voorafgaand aan de ijsessie thuis naar het toilet.
- Iedere vereniging heeft een aangewezen Corona-coördinator. Er wordt per training iemand aangesteld die ter plaatse toezicht houdt op naleving van de regels. Deze persoon is tevens eerste aanspreekpunt bij vragen of opmerkingen ter plaatse. Deze persoon is herkenbaar aan een geel of oranje hesje.

## BIJLAGE 1: LOOPROUTE IJSHAL LEIDEN



Wanneer je later bent op de training en de buitenbaan is in gebruik dan gebruik je de trap om op de binnenbaan te komen.  
In case you need to access the hockey rink while the outside track is in use, you must take the bridge via the side staircase.